

Veranstaltungsprogramm (Stand 14.03.2025)

“Psychotraumatherapie” 2025 bis 2026

Alle Seminare auch einzeln belegbar. Es können verschiedene Qualifikationen erworben werden (u.a. **DeGPT-Zertifikat “Spezielle Psychotraumatherapie”, PITT, EMDR**). Hierzu beachten Sie bitte die Informationen in unserer Informationsbroschüre! In einigen Modulen werden mehr Seminare/UE angeboten, als für das Zertifikat erforderlich, sodass zum Teil Auswahlmöglichkeiten innerhalb eines Moduls bestehen.

“Spezielle Psychotraumatherapie” (DeGPT)	UE	Dozent(in)
Grundlagen der Psychotraumatherapie		
(DeGPT-Modul 1+2, für das DeGPT-Zertifikat sind 16UE notwendig)		
Einführungsveranstaltung: Trauma & Traumafolgestörung – eine Einführung in Diagnostik und Neurophysiologie Sa., 22.02.2025 (10:00-17:30) & So., 23.02.2025 (10:00-17:30)	16 UE	Prof. Dr. med. Peer Abilgaard
Interkulturelle Kompetenzen		
(DeGPT-Modul 3, für das DeGPT-Zertifikat sind 8 UE notwendig)		
Transkulturelle Aspekte in der Traumatherapie: Arbeit mit Geflüchteten Sa., 14.06.2025 (10:00-17:30)	8 UE	Dipl.-Psych. Eva van Keuk
Beziehungsgestaltung und Affektregulation		
(DeGPT-Modul 4, für das DeGPT-Zertifikat sind 16UE notwendig)		
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotraumatherapie: Stabilisierung und Affektregulation Sa., 13.09.2025 (10:00-17:30)	8 UE	Prof. Dr. med. Peer Abilgaard
Schuld, Scham, Ekel: Veränderung traumaassoziierter Schemata So., 28.09.2025 (10:00-17:30)	8 UE	Dr. Melanie Koch
PITT (Teil 1) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Stabilisierung Termine siehe weiter unten	16 UE	Dipl.-Psych. Martina Hahn
Behandlung akuter Traumafolgestörungen und Krisenintervention		
(DeGPT-Modul 5, für das DeGPT-Zertifikat sind 8 UE notwendig)		
Krisenintervention bei Akuttraumatisierten Sa., 29.03.2025 (10:00-17:30) neuer Termin ist So., 18.05.2025(10:00-17:30)	8 UE	Dr. Dipl.-Psych. Anke Trautmann

Traumafokussierte Behandlung von PTBS

(DeGPT-Modul 6, für das DeGPT-Zertifikat sind 32 UE notwendig, in diesem Modul müssen VT und EMDR erlernt werden, es sind also beide Seminare erforderlich.)

Exposition – Praxis der verhaltenstherapeutischen Traumabearbeitung Sa., 27.09.2025 (10:00-17:30)	8 UE	<i>Dr. Melanie Koch</i>
EMDR (Teil 1, 2 und 3) Termine siehe weiter unten	Mind. 24 UE	<i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i>

Komplexe Traumafolgestörungen

(DeGPT-Modul 7, für das DeGPT-Zertifikat sind 32 UE notwendig)

Ressourcenbasierte psychodynamische Therapie traumaassoziierter Persönlichkeitsstörungen Sa., 08.11.2025 (10:00-17:30)	8 UE	<i>Priv.-Doz. Dr. med. Wöller</i>
Einführung in die Behandlung der komplexen Traumafolgestörung Sa., 12.07.2025 (10:00-17:30)	8 UE	<i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>
PITT (Teil 3) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Konfrontation Termine siehe weiter unten	24 UE	<i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>
EMDR (Teil 1, 2 und 3) Termine siehe weiter unten	Mind. 16 UE	<i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i>

Selbsterfahrung und Psychohygiene

(DeGPT-Modul 8, für das DeGPT-Zertifikat sind 8 UE notwendig)

Gruppenselbsterfahrung mit traumatherapeutischem Schwerpunkt Termine siehe weiter unten	8 UE	<i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>
---	------	----------------------------------

Dissoziative Störung

(DeGPT-Vertiefungsmodul „Dissoziative Störungen“, für das DeGPT-Zertifikat sind 16 UE notwendig)

Dissoziative Störungen Sa., 06.12.2025 (10:00-17:30) & So., 07.12.2025 (10:00-17:30)	16 UE	<i>Dr. med. Wiebke Pape</i>
--	-------	-----------------------------

Gruppenselbsterfahrung	UE	Dozent(in)
Gruppenselbsterfahrung mit traumatherapeutischem Schwerpunkt (DeGPT-Modul 8, 8/8UE), max. 10 TeilnehmerInnen Anmeldung ENTWEDER für Kurs a) am Sa., 28.02.2026 (10:00-17:30) ODER für Kurs b) am So., 01.03.2026 (10:00-17:30)	8 UE	<i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>

... weiter auf der nächsten Seite!

11. Fortbildungsreihe **Psychotraumatherapie (Köln-Porz)**

PITT Block 1 – ab Mai 2025	UE	Dozent(in)
PITT (Teil 1) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Stabilisierung (DeGPT-Modul 4, 16/16UE) Fr., 16.05.2025 (10:00-17:30) & Sa., 17.05.2025 (10:00-17:30)	16 UE	<i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>
PITT (Teil 2) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Stabilisierung (DeGPT- Modul 4, 16/16 UE) Fr., 21.11.2025 (10:00-17:30) & Sa., 22.11.2025 (10:00-17:30)	16 UE	<i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>
PITT (Teil 3) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Konfrontation (DeGPT-Modul 7, 24/32UE) Fr., 30.01.2026 (10:00-17:30), Sa., 31.01.2026 (10:00-17:30) & So., 01.02.2026 (10:00-17:30)	24 UE	<i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>

Diese Seminare bauen aufeinander auf. Teil 2+3 können nur belegt werden, wenn die vorangehenden Teile an der APP KÖLN oder einer anderen Fortbildungsstätte absolviert wurden.

PITT Block 2 – ab Oktober 2025	UE	Dozent(in)
PITT (Teil 1) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Stabilisierung (DeGPT-Modul 4, 16/16UE) Fr., 31.10.2025 (10:00-17:30) & Sa., 01.11.2025 (10:00-17:30)	16 UE	<i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>
PITT (Teil 2) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Stabilisierung (DeGPT- Modul 4, 16/16 UE) Fr., 28.11.2025 (10:00-17:30) & Sa., 29.11.2025 (10:00-17:30)	16 UE	<i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>
PITT (Teil 3) - Theoretische Grundlagen + prakt. Übung – Konfrontation (DeGPT-Modul 7, 24/32UE) Fr., 20.02.2026 (10:00-17:30), Sa., 21.02.2026 (10:00-17:30) & So., 22.02.2026 (10:00-17:30)	24 UE	<i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>

Diese Seminare bauen aufeinander auf. Teil 2+3 können nur belegt werden, wenn die vorangehenden Teile an der APP KÖLN oder einer anderen Fortbildungsstätte absolviert wurden.

PITT – Ergänzende Seminare	UE	Dozent(in)
PITT Praxistage Termin in Planung (Voraussetzung: PITT Teil 1-2 bzw. zuvor absolvierte Seminare zu PITT)	16 UE	<i>Dipl.-Psych. Martina Hahn</i>

Die Teilnahme an den Praxistagen setzt Teil 1 und 2 voraus.

11. Fortbildungsreihe **Psychotraumatherapie (Köln-Porz)**

EMDR Block 1	UE	Dozent(in)
EMDR-Einführungskurs (Teil 1) (DeGPT-Modul 6, 14/32UE) Fr., 04.07.2025 (13:00-20:30) & Sa., 05.07.2025 (09:00-14:00)	14 UE	<i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i>
EMDR-Praxiskurs (Teil 2) (DeGPT-Modul 6 mit 10 UE + Modul 7 mit 4 UE) Fr., 24.10.2025 (13:00-20:30) & Sa., 25.10.2025 (09:00-14:00)	14 UE	<i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i>
EMDR-Fortgeschrittenenkurs (Teil 3) (DeGPT-Modul 7, 14/32UE) Fr., 06.02.2026 (13:00-20:30) & Sa., 07.02.2026 (09:00-14:00)	14 UE	<i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i>

Diese Seminare bauen aufeinander auf und können lediglich als ganzer Block belegt werden.

EMDR Block 2	UE	Dozent(in)
EMDR-Einführungskurs (Teil 1) (DeGPT-Modul 6, 14/32UE) Sa., 05.07.2025 (15:00-20:00) & So., 06.07.2025 (09:00-16:30)	14 UE	<i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i>
EMDR-Praxiskurs (Teil 2) (DeGPT-Modul 6 mit 10 UE + Modul 7 mit 4 UE) Sa., 25.10.2025 (15:00-20:00) & So., 26.10.2025 (09:00-16:30)	14 UE	<i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i>
EMDR-Fortgeschrittenenkurs (Teil 3) (DeGPT-Modul 7, 14/32UE) Sa., 07.02.2026 (15:00-20:00) & So., 08.02.2026 (09:00- 16:30)	14 UE	<i>Dipl.-Psych. Oliver Schubbe</i>

Diese Seminare bauen aufeinander auf und können lediglich als ganzer Block belegt werden.

11. Fortbildungsreihe **Psychotraumatherapie (Köln-Porz)**

Weitere Termine befinden sich laufend in Planung!

Wenn Veranstaltungen nicht besucht werden konnten, besteht die Möglichkeit diese in der anschließenden Fortbildungsreihe nachzuholen. Die Termine werden jeweils so bald wie möglich veröffentlicht.

Die Termine aller laufenden Fortbildungsreihen können Sie auch in unserem digitalen Kalender einsehen:

www.app-koeln.de/app-veranstaltungskalender/

Folgende Informationen finden Sie in unserer **Informationsbroschüre**:

- Inhaltliche Beschreibungen der Seminare
- Teilnahmebedingungen, Kosten, Informationen zur Anmeldung

Die Anmeldung ist unter <https://www.app-veranstaltung.de/11fortbildungsreihe-trt> möglich.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

www.app-koeln.de/fortbildung/psychotraumatherapie/